

RELASJONER		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
5	prøver sjelden å overbevise andre, misliker å skulle selge, lite bekvem med forhandlinger					Overbevisende						liker å selge, endrer andres meninger, argumenterer overbevisende, forhandler	PÅVIKNING
7	foretrekker at andre tar ledelsen, liker ikke å fortelle andre hva de skal gjøre					Kontrollerende						trives med å ta ledelsen, dirigerer, leder, organiserer	
3	tilbakeholder med å gi kritikk, uttrykker i liten grad egne meninger					Direkte						gir åpent uttrykk for meningene sine, presiserer uenigheter, innstilt på å gi kritikk	
2	aksepterer flertallets meninger, innstilt på å inngå kompromiss					Autonom						foretrekker å gjøre ting på sin egen måte, tilbøyelig til å overse flertallsbeslutninger	
6	alvorlig, tilbakeholdende i samvær med andre, liker ikke oppmerksomhet					Utadventt						livlig i grupper, snakkesalig, liker å være i sentrum for oppmerksomhet	OMGJENGELIG
6	trives i eget selskap, trenger tid for seg selv, savner sjelden å være sammen med andre					Vennskapelig						trives i andres selskap, liker å være sammen med andre	
9	trives i mindre formelle situasjoner, blir usikker i kontakt med nye mennesker					Sosialt sikker						føler seg trygg i møte med nye mennesker, er avslappet i formelle situasjoner	
4	markerer egne styrker og prestasjoner, liker å snakke om personlig suksess					Beskjeden						tilbakeholder med egne prestasjoner, unngår snakk om seg selv og statussymboler	EMPATI
5	foretrekker å ta egne beslutninger uten å konsultere andre					Demokratisk						forhører seg med andre, involverer andre i en beslutning, tar sjelden en beslutning alene	
6	selektiv i forhold til sympati og støtte til andre, holder avstand til andres personlige problemer					Omsorgsfull						omtenksom mot andre, hjelper dem som trenger det, engasjerer seg i andres problemer	
TENKESTIL		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
7	forholder seg til meninger og følelser heller enn fakta og tall, tar mindre hensyn til statistikk					Rasjonell						liker å jobbe med tall og analysere statistisk materiale, tar tall- og faktabaserte beslutninger	ANALYSE
7	lite fokus på begrensninger, misliker kritisk analyse, ser ikke etter feil eller mangler					Evaluerende						gjør en kritisk evaluering av informasjon, ser etter mulige begrensninger, fokus på mangler	
4	ikke opptatt av å forstå bakgrunnen for folks reaksjoner, analyserer ikke andre					Psykologisk						søker forståelse for motiver og atferd, prøver å forstå andre mennesker	
2	liker nye fremgangsmåter, foretrekker nye tilnærminger, lite konvensjonell					Tradisjonell						foretrekker veletablerte metoder, trives med en tradisjonell tilnærming	KREATIVITET OG ENDRING
6	liker å jobbe med praktiske heller enn teoretiske problemstillinger, misliker abstrakte begreper					Teoretisk						interesse for teorier, trives med abstrakte diskusjoner og begreper	
5	realisere fremfor å generere idéer, mindre tilbøyelig til å være kreativ og oppfinnsom					Nyskapende						frembringer nye idéer, liker å være kreativ, prøver å finne originale løsninger	
5	foretrekker rutine, kan jobbe med gjentakende arbeidsoppgaver, søker ikke variasjon					Endringsorientert						søker variasjon, liker å gjøre nye ting, kan kjede seg med rutineoppgaver	
8	oppfører seg konsistent på tvers av situasjoner, endrer ikke atferd etter personer rundt seg					Tilpassningsdyktig						endrer atferd for å tilpasse seg situasjonen, bruker ulike tilnærminger til ulike mennesker	STRUKTUR
6	"her og nå" fokus heller enn langsiktig planlegging, tar ikke et strategisk perspektiv					Planleggende						har langtidsperspektiv, setter seg mål for fremtiden, tilbøyelig til å ha en strategisk tilnærming	
6	henger seg ikke opp i detaljer, mindre strukturert og systematisk					Detaljbevisst						fokus på detaljer, liker å være strukturert og systematisk, kan bli opphengt i detaljer	
8	anser tidsfrister som fleksible, kan avslutte oppgaver før de er fullført					Samvittighetsfull						legger vekt på å gjøre ting ferdig, fullfører oppgaver i tide	
5	føler seg ikke bundet av regler og prosedyrer, tilbøyelig til å bryte regler og retningslinjer					Regelbunden						holder seg til regler og forskrifter, foretrekker klare retningslinjer, bryter sjelden regler	
FØLELSER OG DYNAMIKK		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
5	kan være anspent, har vondt for å slappe av, synes det er vanskelig å koble av etter jobb					Avslappet						slapper lett av, føler seg sjelden anspent, stort sett rolig og ubekymret	FØLELSER
2	føler seg rolig før viktige hendelser, blir ikke stresset foran viktige møter, bekymringsløs					Bekymret						blir nervøs før viktige hendelser, bekymrer seg for ting som kan gå galt	
5	sensitiv i forhold til kritikk, blir lett opprørt over urettferdig kritikk og fornærmelser					Robust						lar seg sjelden såre, overser fornærmelser, kan være lite mottakelig for kritikk	
5	bekymrer seg for fremtiden, forventer at ting vil gå galt, fokuserer på negative sider ved situasjoner					Optimistisk						forventer at det vil gå bra, ser det positive i en situasjon, ser lyst på fremtiden	
7	varsom i forhold til andres intensjoner, synes det er vanskelig å stole på andre, blir sjelden lurt					Tillitsfull						stoler på andre, betrakter andre som pålitelige og ærlige, tror på det andre sier	
4	gir åpent uttrykk for følelsene sine, lett å gjennomskue					Behersket						kan skjule følelsene sine for andre, viser sjelden følelsene sine	DYNAMIKK
6	liker å jobbe i jevnt tempo, mindre positiv til ekstra arbeidsoppgaver					Energisk						trives med aktivitet, liker å være opptatt og ha mye å gjøre	
4	liker ikke å konkurrere med andre, synes det er viktigere å delta enn å vinne					Konkurransorientert						har behov for å vinne, trives med konkurransepregede aktiviteter, liker ikke å tape	
10	betrakter karriere som mindre viktig, setter seg mål som er oppnåelige heller enn ambisiøse					Ambisiøs						ambisiøs og karrierebevisst, liker å jobbe mot krevende og utfordrende mål	
5	er forsiktig i forhold til å treffe konklusjoner, liker å bruke tid på å vurdere ulike alternativer					Besluttosom						tar raske beslutninger, når fort en konklusjon, kan være uforsiktig og ta sjanser	
8	har et mindre konsistent svarmønster					Konsistent						har et mer konsistent svarmønster	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	OPQ32i NOR Norsk - Ledere & fagspesialister 2007	